



**altreculture**

## *Programma di viaggio*

### **Giorno 1 - 14/09 - Italia - Amsterdam - Chengdu**

*Partenza dall'Italia con volo di linea KLM.*

### **Giorno 2 - 15/09 - Chengdu**

*Arrivo a Chengdu (460 m.). Incontro con la guida e trasferimento alla Folk Inn . Nel pomeriggio visita al Parco del Popolo in cui si trova una delle più belle case del tè della città. Cena di benvenuto nel famoso e rinomato ristorante Qin-Shan - Zhai. Pernottamento.*

### **Giorno 3 - 16/09 - Chengdu - Kunming**

*Al mattino, trasferimento in aeroporto per il volo su Kunming(1h 10m). All'arrivo, trasferimento al Bank Hotel.. Nel pomeriggio inizio delle visite di Kunming (1900 m.) con il tempio di Yuang-tong, d'epoca Tang. Costruito più di un millennio fa quando la provincia dello Yunnan era ancora parte del Regno di Nanzhao, il tempio Yuantong è una struttura interessante che si trova nella parte nord della città. Il tempio è inusuale per la sua entrata che si trova alla base di un sentiero leggermente pendente. A metà del sentiero si trova un arco ornamentale con quattro personaggi Cinesi e alla base si trova il complesso costruito intorno alla Sala Yuantong. Per entrare nel tempio si paga una piccola somma ed il tempio è ancora oggi aperto come luogo di culto. Cena e pernottamento in hotel.*

### **Giorno 4 - 17/09 - Kunming**

*Dopo la prima colazione, è prevista l'escursione alla famosa Foresta di Pietra. Shilin (Foresta di Pietra) si trova 120 km a sud di Kunming. Contrariamente a quanto si crede, non si tratta di una foresta pietrificata, ma di fitte formazioni verticali di pietra calcarea alte 250 metri, che ricordano l'immagine, appunto, di una foresta di pietra: le sue forme bizzarre derivano da un'antichissima erosione sottomarina. Lungo il tragitto in pullman si potrà ammirare un vasto panorama con campi sterminati e risaie a terrazza. 250 milioni di anni fa l'altipiano dello Yunnan era sommerso dal mare, ciò è testimoniato dal ritrovamento in questi luoghi di resti fossili di conchiglie marine. In seguito alla deriva dei continenti, cinquanta milioni di anni fa, si è verificato l'innalzamento della catena Himalayana e dell'altopiano dello Yunnan. Molte leggende avvolgono questo suggestivo territorio chiamato anche "lo stagno del leone" o "i gradini che conducono al cielo". Nel tardo pomeriggio, rientro a Kunming. Cena e pernottamento in hotel.*



**altreculture**

**Giorno 5 – 18/09 – Kunming - Yanyang**

*Partenza per Yuanyang (375 km/ 2000 m.). Questo luogo è famoso per le risaie a terrazza che rappresentano senza dubbio uno degli scenari più spettacolari dello Yunnan. Visiteremo Xinjié, la città vecchia, per poi raggiungere le decine di piccoli villaggi che si estendono intorno alle risaie. Sistemazione allo Yunti Hotel, cena e pernottamento.*

**Giorno 6 – 19/09 – Yanyang - Jianshui**

*Soegli all'alba quando le distese di risaie si trasformano in vasche d'acqua dorata, rossastra e argentata. Uno spettacolo imperdibile. Partenza nel primo pomeriggio per la città di Jianshui (120 km/ 1300m.) , situata nel distretto di Honghe, in cui si trovano edifici d'interesse storico e culturale. All'arrivo sistemazione allo Zhu Family Garden Hotel, cena e pernottamento.*

**Giorno 7 – 20/09 – Jianshui – Kunming - Dali**

*Percorso di rientro per Kunming (240 km). Trasferimento in aeroporto e volo per Dali (00h 35m) (1985 m.) All'arrivo trasferimento al Landscape hotel. Cena e pernottamento.*

**Giorno 8 – 21/09 – Dali**

*La città vecchia conserva una piacevole atmosfera d'altri tempi, difficile da trovare in altre città cinesi. Visita al mercato locale di Xi-zhou. Al termine esplorazione in battello del meraviglioso lago Erhai, che con i suoi 250 kmq è il 7° lago di acqua dolce della Cina. Proseguimento delle visite con le Tre pagode, tra le più antiche strutture esistenti nella Cina sud-occidentale, il simbolo di Dali. La più importante è la Pagoda Qianxun, alta 70 m e costituita da 16 piani. Termine delle visite con la commerciale "Western Street". Cena e pernottamento in hotel.*

**Giorno 9 – 22/09 – Dali - Lijiang**

*Partenza per Lijiang (2420 m., 180 km). Si tratta di una cittadina situata a 2500 metri di altezza, sull'altopiano dei Monti del Drago di Giada, incuneata tra vette che sfiorano i 5600 metri di altezza. Lijiang è il capoluogo di uno dei tre distretti autonomi dei Naxi, una popolazione di origine birmano-tibetana, con società di tipo matriarcale. Secondo questa etnia, chi detiene il comando nella famiglia è la nonna, e chi eredita il patrimonio familiare è la figlia minore. I Naxi, gli abitanti di queste regioni, in origine erano allevatori nomadi delle regioni del nord e che giunsero qui nel XIII sec. Secondo questo popolo, la rana è un animale totemico e l'abbigliamento delle donne anziane del luogo, ricorda questo animale: esse indossano una particolare giacca decorata che rammenta il colore e la forma delle rane. Visita al Parco dello Stagno del Dragone Nero. Il parco Yuquan (Fontana di Giada), anche chiamato Parco dello Stagno del Drago Nero, si estende ai piedi della collina Xiangshan situata al nord della città di Lijiang. Deve il suo nome all'acqua dello stagno, "scintillante come la giada e chiara come l'acqua della sorgente". I suoi giardini all'ombra dei salici e la sua cascata del*



## altreculture

*Ponte Shuocui fanno del parco un luogo molto piacevole. Proseguimento con la visita della città vecchia, nucleo antico perfettamente conservato. Cena e pernottamento*

### **Giorno 10 – 23/09 – Lijiang - Baisha - Lijiang**

*Dopo colazione visita dei templi affrescati di Baisha. Gli affreschi murali di Baisha risalgono per la maggior parte alla Dinastia Ming (1368-1644). Fra i 55 affreschi esistenti, i più grandi si trovano nella sala Dabaoji di Baisha. La maggior parte degli affreschi di Baisha dipingono racconti religiosi, e una delle caratteristiche è di combinare diverse leggende in una sola immagine. Sono una rappresentazione artistica di modelli di culture Naxi, tibetane, Bai e Han. Visitato il villaggio si potrà ammirare la catena delle Montagne del Drago di Giava. Situate sulla faccia meridionale della catena himalayana, vengono così chiamate per la loro somiglianza con il ballare di un drago di giada nelle nuvole. Sui versanti della montagna vi si possono trovare 400 varietà di piante e alberi, e una trentina di specie animali differenti. Salita in funivia sulla sommità. Quindi escursione al tempio lamaista di Yufeng, dove si trova l'albero delle 10.000 camelie, meraviglioso esemplare di più di 500 anni costituito, in realtà, da due piante, una delle quali dà fiori bianchi, l'altra rossi, che vengono religiosamente raccolti dai monaci in secchi metallici. Rientro a Lijiang, cena e pernottamento in hotel.*

### **Giorno 11 – 24/09 – Lijiang - Zhongdian (Shangri-La)**

*Partenza per Zhongdian (3300 m., 200 km). Attraversamento dell'incredibile "Gola del Salto della Tigre", uno dei canyon più profondi al mondo. Si trova nell'alto corso del fiume azzurro, a circa 2000 metri di quota. Il fiume scorre in una gola profonda fra lo Jade Dragon Snow Mountain e Haba Xueshan, alte rispettivamente 5600 e 5400 metri. Visita al villaggio di Shigu, la prima ansa del fiume Yangtze. Arrivo e sistemazione al Songtsam Hotel, cena e pernottamento.*

### **Giorno 12 – 25/09 – Zhongdian (Shangri-La)**

*Zhongdian si può considerare l'anticamera del Tibet. Il punto di maggiore interesse è costituito dal monastero di Songtsan Ling, costruito oltre 300 anni fa dal quinto Dalai Lama sul modello del Potala di Lhasa. Il monastero ospita attualmente più di 600 monaci, la metà di quanti ne aveva ed è composto da diversi palazzi, all'interno dei quali sono custodite preziose immagini e reliquie buddiste. Notevole la grande sala della preghiera, il cui tetto è sostenuto da 108 colonne. Distrutto in gran parte ai tempi della Rivoluzione Culturale, è oggi oggetto di un'importante opera di restauro, in parte finanziata e supportata dallo stesso governo di Pechino. Escursione al lago della Pagoda di Smeraldo, posto sul fondo di una bella vallata circondata dai primi contrafforti delle montagne tibetane. Il percorso è di 2,7 km ma può essere organizzato un trekking un po' più lungo (4,2 km), in uno scenario incantevole. Cena e pernottamento in hotel.*



**altreculture**

**Giorno 13 – 26/09 – Zhongdian (Shangri-La) – Lijiang – Chengdu**

*Rientro via strada a Lijiang (200 km), trasferimento in aeroporto per il volo su Chengdu (1h10m).  
All'arrivo, cena e pernottamento alla Folk Inn.*

**Giorno 14 – 27/09 – Chengdu – Amsterdam – Italia.**

*Trasferimento in aeroporto per il volo KLM di rientro.*

*Quota base 6 Euro 2800*

*Suppl. singola Euro 435*

*Suppl. accompagnatore dall'Italia € 180 ( a persona)*

*Iscrizione € 50*

*Le quote sono calcolate al cambio di 1 USD = 0, 79€. Quote adeguabili sino a 21gg dalla partenza.*

*La quota comprende: voli intercontinentali con KLM (la classe utilizzata per il preventivo va riconfermata al momento della prenotazione) – tutti i voli domestici in Cina – le tasse dei voli domestici - 20 kg di franchigia bagaglio – tutti i trasferimenti – guide locali parlanti inglese – accompagnatore dall'Italia - sistemazione negli hotel indicati - trattamento di mezza pensione – trasporto con minivan/van privato – tutte le visite, escursioni, tasse d'ingresso come da programma – permessi locali – gadget di viaggio.*

*La quota non comprende: le tasse aeroportuali (€ 318 da riconfermare al momento della prenotazione) spese visto (€ 85) – assicurazione con annullamento (da verificare a seconda della base finale) - bevande, mance, extra personali e tutto quello non incluso nella quota comprende.*

**Le strutture di questo viaggio**

*Chengdu, Folk Inn 4\**

*Lijiang, Jiannan Chun - Wen Yuan hotel 4\**

*Zhongdian, Songtsam Hotel 4\**

*Dali, Landscape Hotel 4\**

*Kunming, Bank Hotel 5\**

*Yuanyang, Yunti Hotel 3\**

*Jianshui, Zhu Family Garden hotel 3\**

Altreculture  
Via Bossi 6 – 10144 Torino  
Tel. 0039 011 0463949 email: [info@altreculture.it](mailto:info@altreculture.it)  
[www.altreculture.it](http://www.altreculture.it)



**altreculture**

Altreculture  
Via Bossi 6 – 10144 Torino  
Tel. 0039 011 0463949 email: [info@altreculture.it](mailto:info@altreculture.it)  
[www.altreculture.it](http://www.altreculture.it)